

Mental träning och coaching för grupper.

Föreläsning för ryttare och andra intresserade.

Föreläsningen innehåller bl. a följande ämnen:

* Hur du kan utvecklas som ryttare och nå bättre resultat.
* Hur du kan förbättra kommunikationen med din häst.
* Få hjälp att hitta sätt att hantera stress och nervositet.
* Få hjälp att skapa mål och uppnå dem.
* Skapa ett team.

Maria Sundin är professionell ICF coach , tränare och ridlärare. Hon har arbetat i över 20 år som tränare för ekipage på alla nivåer.

Läs mer på [www.equevent.se](http://www.equevent.se)

Föreläsning i ca 1, 5 timme.

Kostnad: 1500 kr + 25 % moms och resa.

Lokal med datorprojektor behövs.

Kontakta Maria Sundin, 070-432 29 08 eller [maria.sundin@equevent.se](mailto:maria.sundin@equevent.se) för bokning.