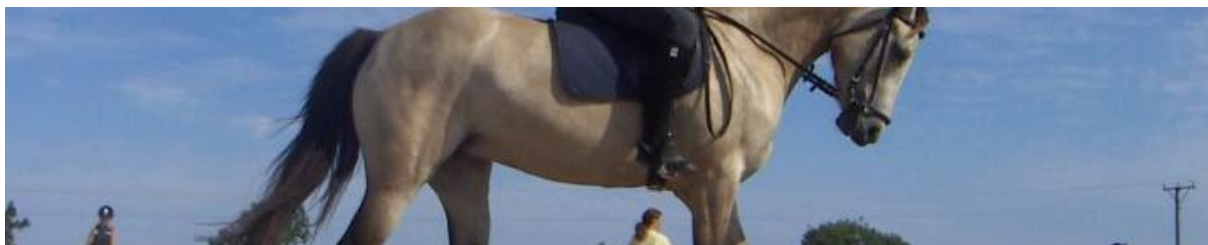


EQUEVENT Maria Sundin



Coachingpaket för ryttare.

I upplägget ingår:

10 timmar med personlig coach fördelad enligt följande:

- Fem (5) möten med 60 min individuell coaching + 30 min rådgivning.
- Feedback och uppföljning via telefon, sms eller mail. Klienten får övningsuppgifter och verktyg för att själv träna mellan träffarna.
- Används inte all tid under träffarna kan tiden användas till feedback mellan träffar. En eller två av träffarna kan ske i samband med tävling eller träning om så önskas.
- De två första träffarna bör ske med ca 14 dagars mellanrum därefter kan tiden mellan träffarna anpassas efter klientens önskemål.
- Bokade coachtimmar måste användas inom **ett år (1 år)** från första träffen.
- Resor inom 10 mil från Helsingborg ingår. Längre resor debiteras med 18.50/ mil(över 10 mil) Restid debiteras med 200 kr / timme ink moms(över 10 mil)

Jag kommer gärna hem till er då en lugn miljö är det bästa för ett bra resultat. Har ni annat förslag på lokal meddela mig det. Innan coachningen börjar fundera över vilka frågor eller ämnen du vill ta upp.

Jag är Diplomerad coach enligt ICF(International Coach Federation) och följer deras Etiska riktlinjer. All coaching är belagd med sekretess.

Priser:Junior/ studerande 2800 kr ink moms. Senior 3500 kr ink moms

Kontakt Maria Sundin maria.sundin@equevent.se 070-4322908 www.equevent.se